

# 選択理論・実践セミナー

(6回コース)

認定 NPO 法人リアリティセラピー協会委託事業

## なぜ、選択理論？！～幸せと成功をもたらす心理学～

【選択理論】は「人は、なぜ、どのように行動するのか」を脳の働き方から説明した心理学です。幸せな人間関係と成果の両方を手に入れるために、「人間関係を築く7つの習慣」を実践するコツを伝授いたします。自分と相手の願望が食い違うときも、まずは人間関係を維持しながら、自分自身の夢や目標を明確化し、目標達成のための効果的な行動を取り続ける秘訣をお伝えします。

### ★プログラム★ (全6回)

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| (1) 5つの幸せを満たそう      | (基本的欲求)      |
| (2) 幸せの宝箱を大切にしよう    | (上質世界と7つの習慣) |
| (3) プラスの言葉で幸せを呼ぼう   | (全行動と7つの習慣)  |
| (4) 幸せになる行動を選択しよう   | (上質世界と全行動)   |
| (5) リードマネジメントを実践しよう | (7つの習慣)      |
| (6) 夢の実現と問題解決       | (感情＝思考＋行為)   |

**対象者** 経営者・管理者・教育関係者他 どなたでも

**受講料** 一人 46,300 円(税込) ※テキスト代込み  
再受講割引 30,000 円(税込) (一回2時間×計6回)

**定員** 各コース  
8名

お申込み  
こちらから→



申込締切  
1/19(月)

### ～受講者の声～

- あいつから始めて会話がはずみ、困っている人はいないかを観察したり、声掛けするようになって、チームワークが向上した。
- 自分がどうなりたいか願望や目標を明確にして、そのためにどうしたらよいかを考えるようになり、成果を実感している。
- 「選択理論」というナビゲーションをつけることができた。今後、しっかり活用し、目標に向かって走りたい。

### 日時

※申し込んだコースに参加できない場合、別コースに合流可能  
どの日程でも受講できない場合、動画で対応させていただきます

#### ①第4火曜・夜コース:20:00～22:00

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| (1) 1月27日 | (2) 2月24日 | (3) 3月24日 |
| (4) 4月28日 | (5) 5月26日 | (6) 6月23日 |

#### ②第4土曜・朝コース:10:00～12:00

- |           |           |           |
|-----------|-----------|-----------|
| (1) 1月24日 | (2) 2月28日 | (3) 3月28日 |
| (4) 4月25日 | (5) 5月23日 | (6) 6月27日 |

### 講師 選択理論実践パートナー 井上千代

- \* ウィリアムグラッサー国際協会認定  
プラクティカムスーパーバイザー
- \* 日本選択理論心理学会愛媛県西予支部長
- \* 日本選択理論心理学会認定選択理論心理士
- \* 愛媛選択理論研究会共同代表
- \* 元愛媛県公立小中学校養護教諭(35年)



<書籍 累計部数 10 万部>

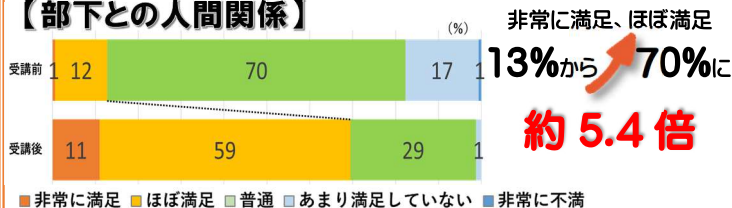


### 連絡先

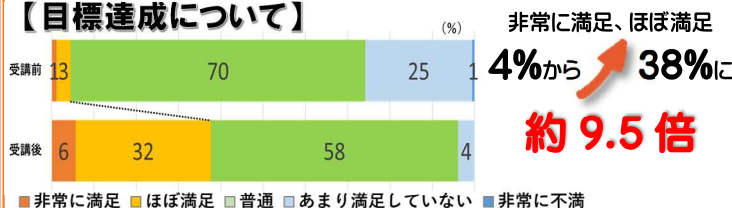
〒796-0914  
愛媛県西予市三瓶町皆江 1861 番地 1  
☎090-7575-4432



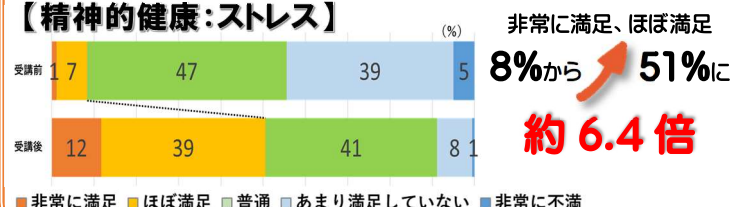
### 【部下との人間関係】



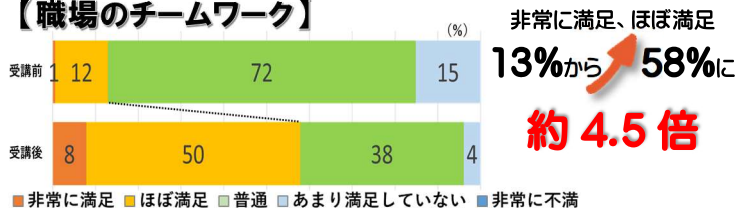
### 【目標達成について】



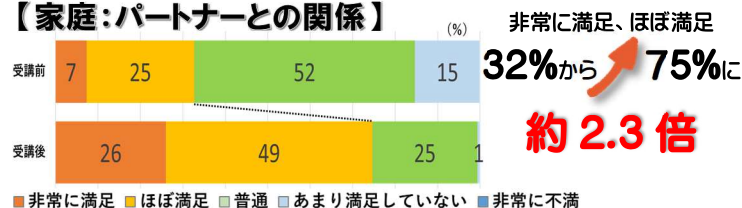
### 【精神的健康:ストレス】



### 【職場のチームワーク】



### 【家庭:パートナーとの関係】



### 【家庭:親子関係】

