

選択理論・実践セミナー

(6回コース)

認定NPO法人アリティセラピー協会委託事業

なぜ、選択理論？！～幸せと成功をもたらす心理学～

【選択理論】は「人は、なぜ、どのように行動するのか」を脳の働き方から説明した心理学です。幸せな人間関係と成果の両方を手に入れるために、「人間関係を築く7つの習慣」を実践するコツを伝授いたします。自分と相手の願望が食い違うときも、まずは人間関係を維持しながら、自分自身の夢や目標を明確化し、目標達成のための効果的な行動を取り続ける秘訣をお伝えします。

★プログラム★ (全6回)

- (1) 5つの幸せを満たそう (基本的欲求)
- (2) 幸せの宝箱を大切にしよう (上質世界と7つの習慣)
- (3) プラスの言葉で幸せを呼ぼう (全行動と7つの習慣)
- (4) 幸せになる行動を選択しよう (上質世界と全行動)
- (5) リードマネジメントを実践しよう (7つの習慣)
- (6) 夢の実現と問題解決 (感情=思考+行為)

対象者 経営者・管理者・教育関係者他 どなたでも

受講料 一人 46,300円(税込) ※テキスト代込み
再受講割引 30,000円(税込) (一回2時間×計6回)

定員 各コース 8名

お申込み
こちらから→  申込締切
1/19(月)

～受講者の声～

- あいさつから始めて会話が増え、困っている人はいないかを観察したり、声掛けするようになって、チームワークが向上した。
- 自分がどうなりたいか願望や目標を明確にして、そのためにはどうしたらよいかを考えるようになり、成果を実感している。
- 「選択理論」というナビゲーションをつけることができた。今後、しっかり活用し、目標に向かって走りたい。

日時

※申し込んだコースに参加できない場合、別コースに合流可能
どの日程でも受講できない場合、動画で対応させていただきます

①第4火曜・夜コース: 20:00~22:00

- (1) 1月27日 (2) 2月24日 (3) 3月24日
- (4) 4月28日 (5) 5月26日 (6) 6月23日

②第4土曜・朝コース: 10:00~12:00

- (1) 1月24日 (2) 2月28日 (3) 3月28日
- (4) 4月25日 (5) 5月23日 (6) 6月27日

講師

選択理論実践パートナー 井上千代

- *ウイリアムグラッサー国際協会認定
プラクティカムスーパーバイザー
- *日本選択理論心理学会愛媛県西予支部長
- *日本選択理論心理学会認定選択理論心理士
- *愛媛選択理論研究会共同代表
- *元愛媛県公立小中学校養護教諭(35年)



<書籍 累計部数10万部>



〒796-0914

愛媛県西予市三瓶町皆江1861番地1

☎090-7575-4432

【部下との人間関係】



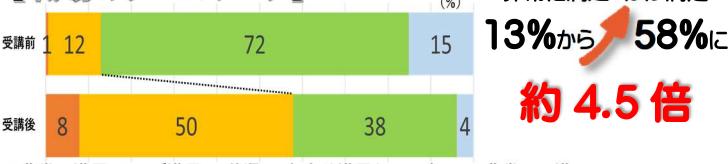
【目標達成について】



【精神的健康:ストレス】



【職場のチームワーク】



【家庭:パートナーとの関係】



【家庭:親子関係】

